



ACTITUD FM

Positivismo Inteligente
para tiempos de crisis

Fabián Villena

1

La fórmula de la felicidad

F = R - E

Mundo

Demás

Yo Ideal

*“La vida no es ni justa ni injusta,
la vida es”*

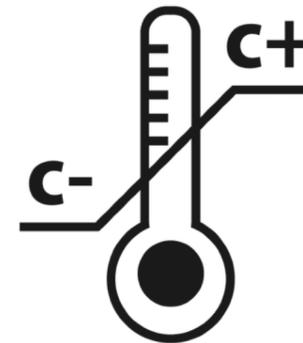
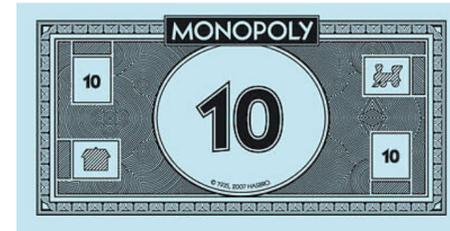


1. Me organizo bien y soy muy productivo/a.
2. Mis relaciones con mis compañeros de trabajo son muy buenas.
3. Tengo bien definidos mis objetivos a corto, medio y largo plazo.
4. Mis relaciones con mis clientes es fantástica.
5. Me siento bien remunerado/a.

6. Los problemas apenas me afectan.
7. Se me da muy bien gestionar mi mente y mis emociones.
8. Lo que digan los demás, aunque sea de mí, apenas me afecta.
9. Me siento muy agradecido/a por mi trabajo.
10. Disfruto mucho haciendo mi trabajo.

Puntúa de 0 a 10 hasta qué punto estas afirmaciones son ciertas para ti

Resultados
Externos



Resultados
Internos

2

Cómo interpretar las “Crisis”

Nuevo

Dificultades

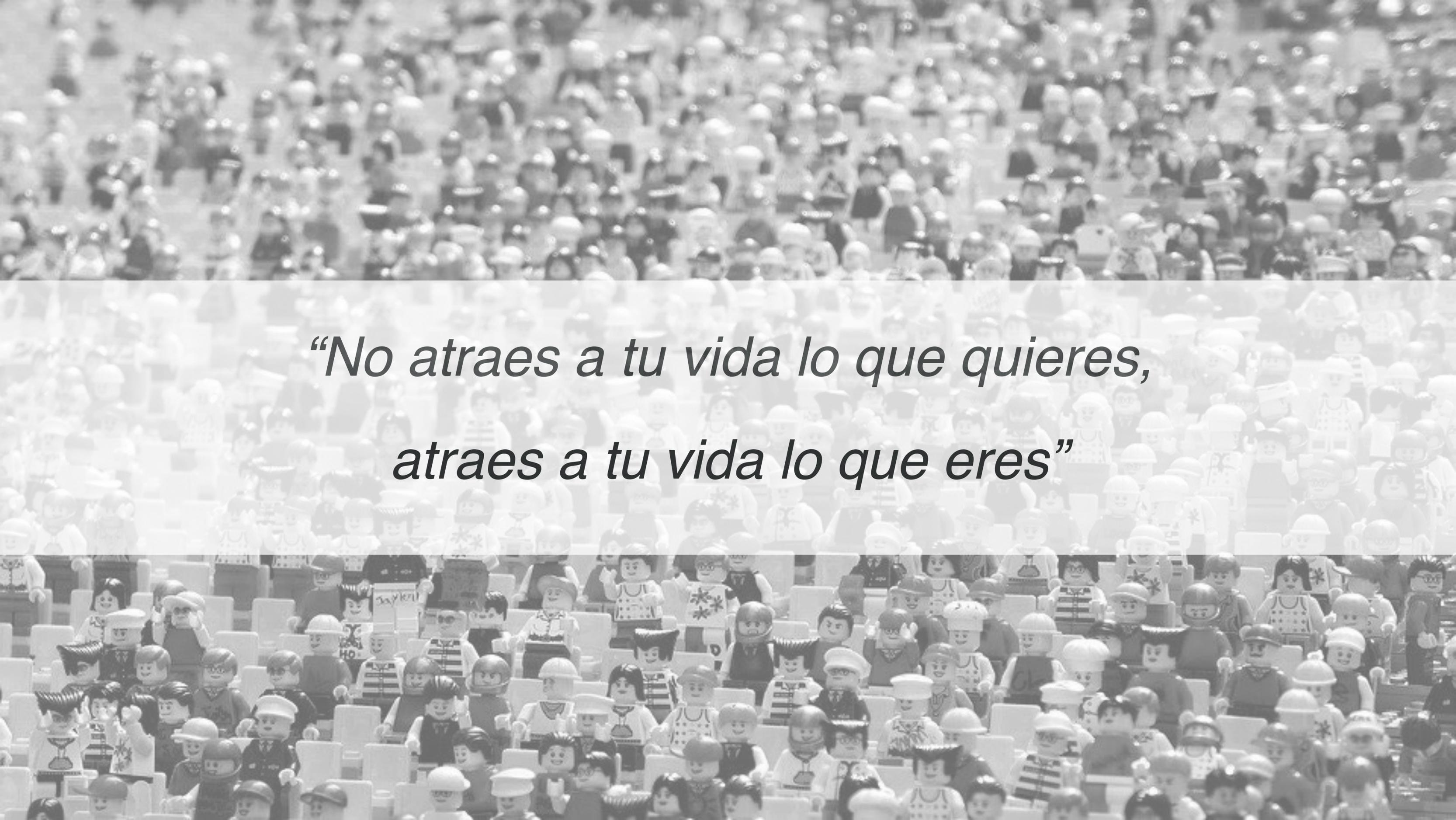


Oportunidades

*“En la vida encontrarás
lo que busques”*

3

Frecuencia AM vs FM



*“No atraes a tu vida lo que quieres,
atraes a tu vida lo que eres”*

AM

AmargaMente



FM

FelizMente



*Haz lo que puedas,
con lo que tengas,
donde estés.*

*“No existe el mal tiempo,
sólo ropa inadecuada”*



Ben Zander

4

Claves de Positivismismo Inteligente



Richard Branson

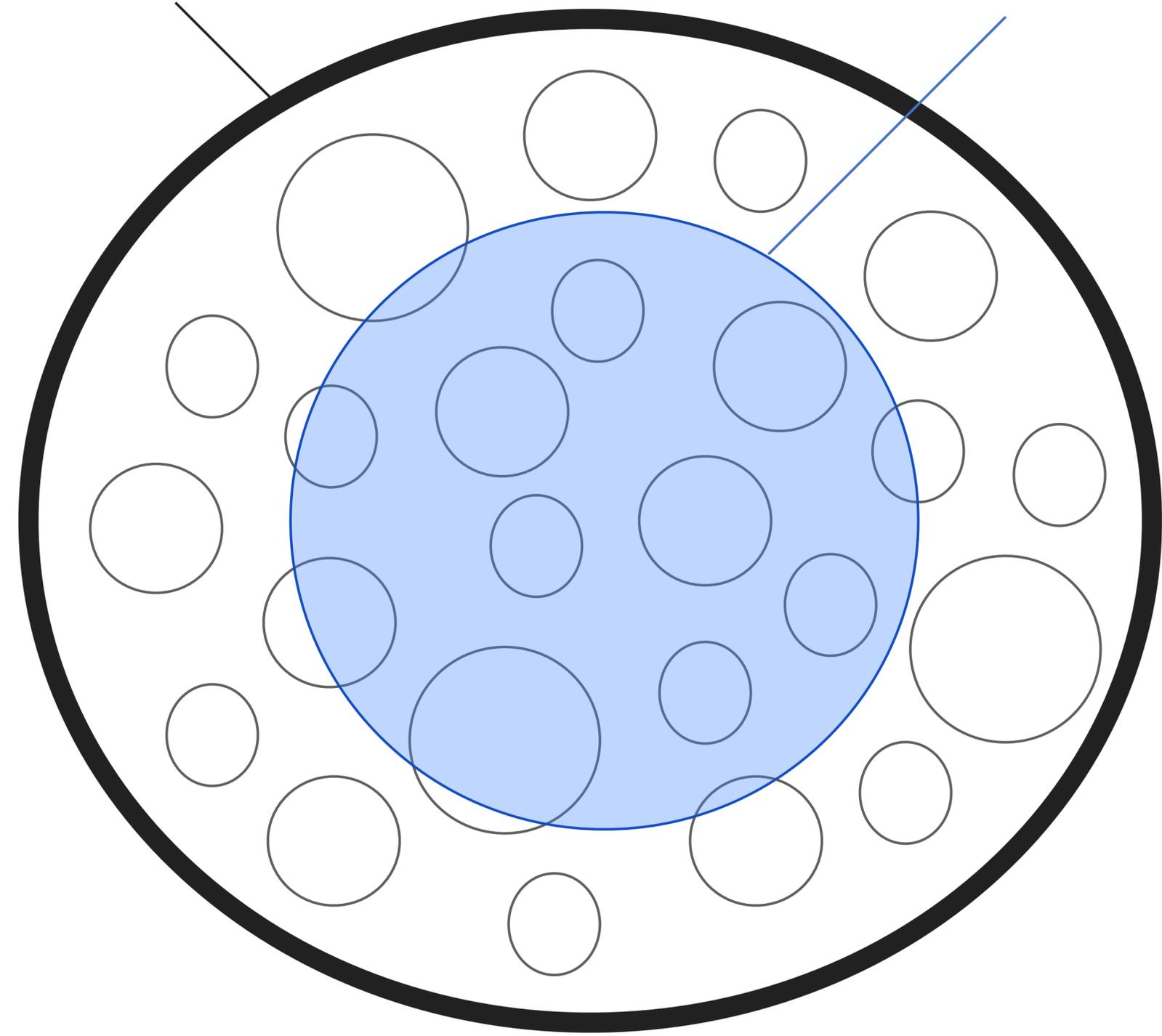
ZONA DE INFLUENCIA



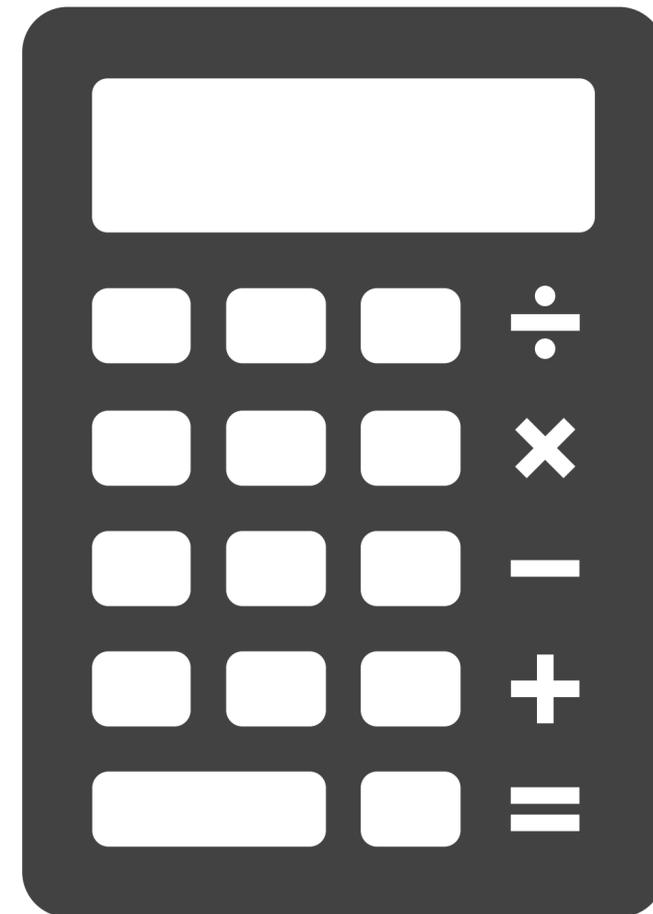
*¿Qué
me
corres-
ponde?*

**Zona de
Preocupaciones**

**Zona de
Influencia**



*¿Qué
puedo
hacer
yo?*





869372

x 768

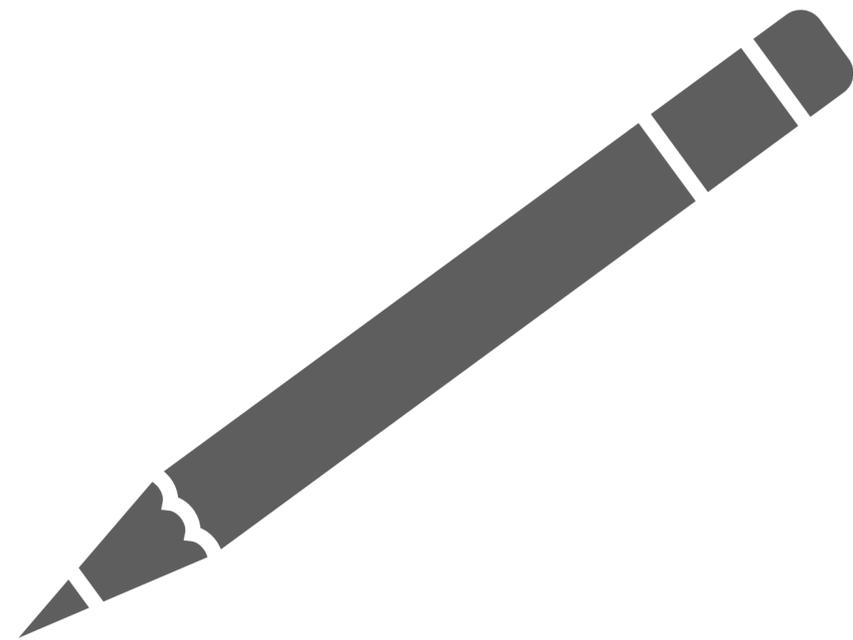
667.677.696



NUEVAS TECNOLOGÍAS



AGRADECIMIENTO



Anota qué es lo que más valoras de tu trabajo



*“Cuando cambias la forma de mirar las cosas,
las cosas que miras cambian”*



info@fabianvillena.com



618 970 906



Fabián Villena Guirao

GRACIAS!!

